

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ *М.А. Князева*

27 февраля 2026 г.

*План одобрен Ученым советом
Протокол № 10 от 27.02.2026*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

проектный

методический

сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / *Нестеренко Д.П./*

Декан ФФКС _____ / *Ерохова Н.В./*

И.о. зав. кафедрой _____ / *Шемереко А.С./*

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)								231	231	8644	8644	3444	4228	972	27	30	24	27	24	24	20	22	22	11
Обязательная часть								177	177	6700	6700	2764	3108	828	27	30	23	21	19	13	11	12	10	11
Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	3	12235	3			15	15	540	540	324	180	36	2	4	7		2						
Б1.О.01.01	Философия	3					3	3	108	108	54	18	36			3								
Б1.О.01.02	История России		2	3			4	4	144	144	116	28			2	2								
Б1.О.01.03	Экономика		3				2	2	72	72	30	42				2								
Б1.О.01.04	Правоведение, противодействие экстремизму, терроризму и коррупционному поведению		2				2	2	72	72	28	44			2									
Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	36	36						2						
Б1.О.01.06	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	60	12		2										
Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	4	222				15	15	540	540	232	272	36	2	8	2	3							
Б1.О.02.01	Иностранный язык	4	2				9	9	324	324	144	144	36	2	2	2	3							
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		2				3	3	108	108	44	64			3									
Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		2				3	3	108	108	44	64			3									
Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль		11124	468A			9	9	652	652	460	192		6			3							
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1				2	2	72	72	36	36		2										
Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		1				2	2	72	72	40	32		2										
Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		4				3	3	108	108	36	72					3							
Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	20	52		2										
Б1.О.03.05	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2468A						328	328	328													
Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	235	35	16			19	19	684	684	284	292	108	3	3	5		6	2					
Б1.О.04.01	Педагогика	5	3	1			9	9	324	324	130	158	36	3		2		4						
Б1.О.04.01.01	Введение в образовательную деятельность			1			3	3	108	108	36	72		3										
Б1.О.04.01.02	История педагогической мысли и образования		3				2	2	72	72	36	36				2								
Б1.О.04.01.03	Теории и технологии обучения	5					4	4	144	144	58	50	36					4						
Б1.О.04.02	Психология	23	5				8	8	288	288	116	100	72		3	3		2						
Б1.О.04.02.01	Общая психология	2					3	3	108	108	44	28	36		3									
Б1.О.04.02.02	Психология развития и педагогическая психология	3					3	3	108	108	44	28	36			3								
Б1.О.04.02.03	Социальная психология		5				2	2	72	72	28	44						2						
Б1.О.04.03	Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями			6			2	2	72	72	38	34						2						
Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности		556	4			9	9	324	324	154	170					3	4	2					

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б1.В.02	Туризм и спортивное ориентирование			4			3	3	108	108	56	52				1	2							
Б1.В.03	Организация и проведение спортивных походов			4			4	4	144	144	54	90					4							
Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5					4	4	144	144	42	66	36					4						
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	7					3	3	108	108	54	18	36							3				
Б1.В.06	Психология физического воспитания и спорта		8				3	3	108	108	50	58									3			
Б1.В.07	Спортивная медицина	9					5	5	180	180	60	84	36									5		
Б1.В.08	Технология проектирования ВКР		9				3	3	108	108	50	58										3		
Б1.В.09	Основы личностной самоорганизации		8				3	3	108	108	36	72									3			
Б1.В.10	Проект направленности (профиля)		6		6		3	3	108	108	42	66							3					
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1		7				4	4	144	144	40	104							2	2				
Б1.В.ДВ.01.01	Бадминтон		7				4	4	144	144	40	104							2	2				
Б1.В.ДВ.01.02	Флорбол		7				4	4	144	144	40	104							2	2				
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2		7				4	4	144	144	32	112							2	2				
Б1.В.ДВ.02.01	Здоровьесберегающие технологии в Арктической зоне		7				4	4	144	144	32	112							2	2				
Б1.В.ДВ.02.02	Основы закаливания юных северян		7				4	4	144	144	32	112							2	2				
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3		8				4	4	144	144	44	100									4			
Б1.В.ДВ.03.01	Судейская практика в спортивных дисциплинах		8				4	4	144	144	44	100									4			
Б1.В.ДВ.03.02	Этика профессионального общения в спорте		8				4	4	144	144	44	100									4			
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4		7				4	4	144	144	44	100							2	2				
Б1.В.ДВ.04.01	Основы кинезиологии		7				4	4	144	144	44	100							2	2				
Б1.В.ДВ.04.02	Физическое самовоспитание		7				4	4	144	144	44	100							2	2				
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5		9				4	4	144	144	40	104										4		
Б1.В.ДВ.05.01	Педагогическое мастерство тренера		9				4	4	144	144	40	104										4		
Б1.В.ДВ.05.02	Дистанционные технологии обучения		9				4	4	144	144	40	104										4		
Блок 2.Практика							60	60	2160	2160		2160			3	6	3	3	9	9	9	9	9	
Обязательная часть							48	48	1728	1728		1728			3	6	3	3	9		9	9	6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика			4			3	3	108	108		108					3							
Б2.О.02(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			2			3	3	108	108		108			3									
Б2.О.03(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			3			6	6	216	216		216				6								
Б2.О.04(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			6			3	3	108	108		108						3						

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б2.О.05(П)	Производственная практика, педагогическая практика			5			3	3	108	108		108							3					
Б2.О.06(П)	Производственная практика, педагогическая практика			6			6	6	216	216		216							6					
Б2.О.07(П)	Производственная практика, педагогическая практика			8			9	9	324	324		324									9			
Б2.О.08(П)	Производственная практика, педагогическая практика			9			9	9	324	324		324										9		
Б2.О.09(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа			А			6	6	216	216		216											6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432		432								9			3	
Б2.В.01(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			А			3	3	108	108		108											3	
Б2.В.02(П)	Производственная практика, педагогическая практика			7			9	9	324	324		324								9				
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324		324											9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108		108											3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216		216											6	
ФТД. Факультативы							9	9	324	324	78	246		3	2		2	2						
ФТД.01	Введение в искусственный интеллект		2				2	2	72	72	12	60			2									
ФТД.02	Основы военной подготовки		1				3	3	108	108	38	70		3										
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		4				2	2	72	72	14	58				2								
ФТД.04	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении		5				2	2	72	72	14	58					2							